

SEMAINE TYPE CAPMISSIO

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h00 Lever / petit dej	7h00 Lever / petit dej	7h00 Lever / petit dej	7h00 Lever / petit dej	7h00 Lever / petit dej	Lever libre	Lever libre
8h00-8h45 Laudes / adoration	8h00-9h00 Laudes / adoration	8h00-9h00 Laudes / adoration	8h00-9h00 Laudes / adoration	8h00-8h45 Laudes / adoration		
8h45 Messe	9h00-9h30 Chant	9h00-9h30 Chant	9h00 Messe paroisse	8h45 Messe	9h00-10h00 Service Repas	11h00 Louange
9h30-10h15 Services	9h30-10h15 Services	9h30-10h15 Services	9h30 Café paroissial	9h30-10h15 Services		
10h30-12h30 Cours de philo	10h30-12h30 Cours intervenant extérieur	10h30-12h00 Cours Père René-Luc	10h00-11h00 Services	10h30-12h30 Cours intervenant extérieur	10h00-11h00 Lectio divina	12h00-17h45 Sortie communautaire ou libre
12h30-13h30 Repas	12h30-13h30 Repas	12h00-13h00 Repas	11h00-12h30 Réunion communautaire	12h30-13h30 Repas en silence	11h00 Chapelet communautaire 11h30 Messe	
14h00-16h00 Sport	13h45 -15h45 Cours intervenant extérieur	13h35-16h00 Mission Roms	14h00-16h00 Sport	13h30-18h00 Lecture de la Bible et accompagnement spirituel	12h00-13h00 Repas	17h45 Chapelet facultatif
17h00 Chapelet facultatif	16h00-18h00 Temps libre	16h00-18h00 Temps libre	16h00-18h00 Temps libre		14h00-20h00 Libre	
18h00-20h00 Cours du CUGG	18h00 Chapelet facultatif	18h30 Chapelet à l'église St Roch	18h30 Chapelet facultatif	18h45 Chapelet facultatif	19h30-20h30 Apéro étudiant	18h30 Messe étudiante
20h30 Diner garçons / filles	18h30 Messe paroisse	19h00 Messe	19h15-20h00 Diner	19h15 Missions St Vincent de Paul : Caban et Halte solidarité		
21h30 Complies	19h15-20h00 Diner	19h30 Installation de Spiritus	20h00-23h00 Soirée libre		20h00-23h00 Soirée Libre / Open CapMissio	20h30-21h45 Spiritus
22h00 Silence de la nuit	21h30 Complies	21h45- 22h45 After	22h00 Silence de la nuit	22h00 Silence de la nuit	23h15 Silence de la nuit	23h15 Silence de la nuit
	22h00 Silence de la nuit	23h15 Silence de la nuit	23h15 Silence de la nuit			
Formation		Temps de Prière		Missions récurrentes		Vie communautaire