



Charte de vie CapMissio

La Charte de vie présente les points essentiels de ce que CapMissio propose de vivre autour de 4 piliers : La prière, la vie communautaire, la formation et la mission. La charte donne l'esprit, elle est complétée par le règlement intérieur qui donne l'application concrète de la charte au quotidien.

I. La vie de Prière

"Que la parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et reprenez-vous les uns les autres en toute sagesse ; par des psaumes, des hymnes et des chants inspirés, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance. Et tout ce que vous dites, tout ce que vous faites, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus." (Col 3,16-17)

La vie de prière est l'essentiel de la vie à CapMissio. Notre premier but est de mieux aimer Jésus que nous avons déjà rencontré. Aussi, concrètement, voilà ce que nous proposons de vivre :

- ➤ **Le rythme de prière quotidien** : Nous vivons tous les temps de prière qui sont proposés : matin, midi et soir, ainsi que la messe quotidienne.
- ➤ **La messe quotidienne** : nous vivons tous les jours la sainte messe, source et sommet de toute vie chrétienne. Certains jours à CapMissio, d'autres en paroisse ou en mission.
- ➤ **L'office des laudes** : nous tenons beaucoup à ce que la prière soit unie à la prière de toute l'Église universelle. C'est pourquoi nous nous familiarisons avec l'utilisation journalière du Magnificat pendant toute l'année, en particulier de l'office des laudes et des lectures quotidiennes de la messe, y compris les vacances.
- ➤ **Le chant** : Nous nous impliquons activement dans la liturgie en chantant de tout notre cœur car « celui qui chante prie deux fois ». Nous avons chaque semaine des répétitions de chants. Le répertoire est varié, des chants à capella aux chants de louanges.
- ➤ **La prière spontanée de louange et d'intercession** aux laudes (ou à d'autres moments comme le groupe de prière Spiritus). Cette prière n'est pas toujours habituelle mais elle porte beaucoup de fruits de simplicité et de ferveur. Nous demandons à tous les capmissionnaires d'entrer petit à petit dans cette prière spontanée.
- ➤ **L'adoration** : chaque jour, nous vivons 45 minutes d'oraison / adoration introduites par une méditation personnelle des textes de la messe du jour dans la Bible.
- ➤ **Le Chapelet** : nous invitons comme saint Jean à « prendre Marie chez soi ». Pour cela, nous proposons chaque jour la prière du chapelet méditée avec les clausules à l'école de Saint Jean-Paul II, certains jours obligatoires, d'autres facultatifs.

- ➤ **Complies** : chaque soir, nous terminons la journée par une courte prière, les « mini-complies »
- ➤ **Les habitudes liturgiques** : pour manifester notre communion, nous suivons les habitudes liturgiques proposées par l'Église comme par exemple, de se mettre à genoux à tel ou tel moment...

Es-tu prêt à t'investir pleinement dans les différents moments de prières proposés, notamment les laudes, la messe et le chapelet, à participer activement aux chants, à entrer dans la prière spontanée et à t'investir avec sérieux dans la vie d'oraison ?

II. La Vie Communautaire

« A ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples ; à l'amour que vous aurez les uns pour les autres ! » (Jn 13,35)

La vie communautaire est la partie la plus riche et en même temps la plus exigeante de cette année à CapMissio. Dans une vie, il y a peu d'occasions de vivre toute une année avec une dizaine de jeunes du même âge, tous différents et que nous n'avons pas choisis ! Mais c'est là que se joue l'essentiel de l'année car nous ne reconnaitrons pas les disciples de Jésus aux missions qu'ils auront faites, ni aux cours qu'ils auront assimilés, mais « à l'amour qu'ils auront les uns envers les autres ». Aussi, concrètement, voilà ce que nous proposons de vivre :

- ➤ **La communion fraternelle** est un trésor, elle est source de guérison pour tous et un témoignage extraordinaire pour l'extérieur. Satan est nommé le diviseur, il s'applique à créer la division. Mais le Saint Esprit est au contraire le grand architecte de la communion. Si on s'en remet à lui, l'année à CapMissio donne les bases du savoir vivre ensemble pour toute une vie.
- ➤ **L'humilité** : « Vous les jeunes gens, soyez soumis aux anciens. Et vous tous, les uns envers les autres, prenez l'humilité comme tenue de service. En effet, Dieu s'oppose aux orgueilleux, aux humbles il accorde sa grâce. » (1 P 5,5) Il ne peut pas y avoir de communion sans humilité. La racine de toutes les vertus se trouve dans l'humilité, de même que la racine de tous les vices se trouve dans l'orgueil. Tout le monde désire l'humilité mais peu acceptent les humiliations. La vie en communauté est décapante, nous t'invitons à accueillir toutes les occasions de grandir en humilité.
- ➤ **L'obéissance** : le premier péché dans l'histoire de l'humanité n'est pas un péché d'impureté mais un péché de désobéissance. L'obéissance est liée à l'humilité, son étymologie « ob-audire » veut dire « se mettre en dessous pour écouter ». Nous demandons aux capmissionnaires de savoir accueillir l'imprévu, de faire confiance à l'équipe d'animation, de savoir obéir au jeune serviteur de communion et lorsque le capmissionnaire est lui-même en situation d'autorité, de l'exercer avec sérieux et délicatesse.
- ➤ **Joie** : la vie communautaire est décapante mais elle procure aussi une vraie joie. Lorsqu'un capmissionnaire est dans l'épreuve, nous l'invitons à offrir son sourire malgré tout : « Soyez dans la joie, je vous le répète, soyez toujours dans la joie » (Phil 4,4).

- ➤ **La vérité et le pardon** : nous demandons aux capmissionnaires de ne jamais laisser grandir un malentendu avec un frère ou une sœur : « *Si tu as quelque chose contre ton frère, laisse ton sacrifice et va d'abord te réconcilier avec lui* » (Mt 5,24). Nous leur demandons d'utiliser le parler autant de fois qu'il est nécessaire, c'est un beau lieu pour se parler en vérité et se demander pardon.
- **Le célibat d'amour** : Notre communauté est mixte et nous souhaitons que règne entre garçons et filles un beau climat d'amitié gratuite et de fraternité. Pour cela, nous invitons les capmissionnaires à vivre une année de célibat d'amour, à vivre pendant un an la garde du cœur. Nous demandons aux capmissionnaires de considérer chacun comme un frère ou une sœur. Si des sentiments apparaissent, nous demandons aux jeunes de les garder secrets, de n'en parler qu'à leur accompagnateur et de ne pas déclarer ses sentiments à un jeune de sa promo, ni à un jeune de l'extérieur pendant toute l'année. Si un capmissionnaire est engagé (e) dans une relation affective sérieuse avant CapMissio, il le signale tout simplement.
- ➤ **« Le sens critique » oui, « l'esprit de critique » non !** Il est indispensable d'avoir du sens critique ; autrement savoir dire ce qui va et ce qui ne va pas, sinon capmissio serait une secte et les responsables des gourous ! Mais il ne faut jamais critiquer par derrière, murmurer et développer ainsi l'esprit de critique. C'est un véritable poison dans la communauté. Il faut toujours parler au bon moment et à la bonne personne.
- ➤ **AHA : Accueillir avec Humilité pour Améliorer !** Lorsque l'école propose aux jeunes de vivre telle ou telle chose, nous leur demandons de commencer par **Accueillir** avec **Humilité**, mais de ne pas rester passif comme un bon petit soldat ! Nous leur demandons ensuite de proposer ce qui leur semble bon pour améliorer, notamment lors de la réunion communautaire du jeudi matin
 - **Faire évoluer la communauté** : chaque année, les jeunes de CapMissio font évoluer cette œuvre qui leur est en grande partie confiée, notamment grâce aux réunions communautaires de chaque semaine et grâce aux journées de relecture chaque trimestre.
- ➤ **Le service** : Lorsque tout le monde est dans un esprit de service, la vie en cté est beaucoup plus agréable. Nous demandons aux capmissionnaires de développer cet esprit de service au quotidien. Chaque jour, ils ont un temps de service, soit pour la gestion courante de la maison, soit pour des services dont ils seront responsables tout au long de l'année.
- ➤ **Déconnexion** : Pendant cette année, nous encouragerons les capmissionnaires à se déconnecter des différents réseaux sociaux pour mieux se connecter à Jésus. Ce n'est pas une déconnexion totale, mais une invitation à mieux gérer et les temps d'écran.
- ➤ **Guérison des addictions** : Nous invitons les jeunes à confier au Seigneur toutes leurs dépendances, quelles qu'elles soient. Il n'est pas possible de fumer à CapMissio.
- ➤ **Sport et détente** : Notre vie communautaire est faite de beaucoup de temps de convivialité : du sport, des soirées de détente, des sorties en plein air. Les jeunes sont invités à participer activement à toutes ces activités qui font partie intégrante de la pédagogie de l'école.

Es-tu prêt à veiller sur la communion dans la cté en développant les vertus d'humilité, d'obéissance et de joie, en utilisant le parler pour être en vérité et demander pardon, et à veiller attentivement à la garde du cœur ?

As-tu bien compris la différence entre le sens critique et l'esprit critique ? as-tu bien compris le AHA ? Es-tu prêt à entrer dans un véritable esprit de service, à veiller à te déconnecter et à te libérer de toutes formes d'addictions ?

III. La Formation

Les jeunes qui viennent à CapMissio ressentent un besoin de se former. La formation est essentielle et nous y consacrons beaucoup de temps. Aussi, concrètement, voilà ce que nous proposons de vivre :

- ➤ **12 heures de cours par semaine** : La plupart des cours sont donnés à CapMissio avec des intervenants très variés du diocèse : prêtres, religieux, laïques... La formation aborde des thèmes très variés et complémentaires dont le but est d'être capable de rendre compte de sa foi dans la société d'aujourd'hui.
- ➤ **Les cours au CEGG** : (Centre d'Études Guilhem de Gellone). Quelques cours sont donnés au centre universitaire du diocèse qui dépend de la faculté théologique de Toulouse. Les capmissionnaires ont donc un statut officiel d'étudiant. Cette formation au diocèse permet aussi de rencontrer d'autres étudiants.
- **L'attention aux cours** : Nous invitons les capmissionnaires à suivre tous les cours avec attention, en prenant des notes. Les étudiants sont invités à interagir avec les professeurs et à être actifs pendant les cours.
- ➤ **Tout suivre quelle que soit la formation initiale** : Il se peut qu'un étudiant ait déjà reçu une formation dans tel ou tel domaine, il devra quand même suivre l'intégralité de la formation pour ne pas faire de différence au sein de la communauté.

Es-tu prêt à t'investir avec sérieux dans la formation proposée à CapMissio ?

IV. Les Missions

"Quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé. Or, comment l'invoquer, si on n'a pas mis sa foi en lui ? Comment mettre sa foi en lui, si on ne l'a pas entendu ? Comment entendre si personne ne proclame ?" (Rm 10,13)

"Ce que nous avons entendu, ce que nous avons vu de nos yeux, ce que nous avons contemplé, nous vous l'annonçons." (1jn 1,1)

Cette année a pour but de faire de chaque capmissionnaire un missionnaire pour la vie, quel que soit son futur. C'est pourquoi nous proposons des temps de mission, en particulier auprès des autres jeunes. Aussi, concrètement, voilà ce que nous proposons de vivre :

- ➤ **Ton témoignage** : Tu recevras en début d'année une formation pour apprendre à donner ton témoignage, nous t'inviterons à le donner régulièrement.
- ➤ **Missions de solidarité** : dès les premières semaines, nous envoyons les capmissionnaires en mission auprès des enfants Roms pour du soutien scolaire et auprès des SDF. Ces œuvres de miséricorde donnent l'occasion de donner de l'amour concret de la part du Seigneur.

- ➤ **La mission étudiante** : Il y a plus de 80 000 étudiants sur Montpellier et des centaines de jeunes fréquentent la pastorale étudiante de la ville et la paroisse étudiante sainte Bernadette en particulier. Les capmissionnaires sont invités à être des moteurs au sein de cette pastorale : ils ont le souci d'accueillir les plus isolés, d'être missionnaires lors des apéros après la messe étudiante du dimanche soir, au groupe de prière Spiritus, à tous les temps forts de la pastorale étudiante...
- ➤ **La paroisse étudiante Sainte Bernadette** : Capmissio est une œuvre diocésaine implantée sur la paroisse étudiante Sainte Bernadette. Les jeunes CapMissionnaires se rendent disponibles le plus possible pour participer à son rayonnement, dans la mesure de leurs disponibilités.
- ➤ **Les collèges et lycées** : le fer de lance de toutes les missions de Capmissio est sans aucuns doutes les interventions dans les collèges et lycées de l'enseignement privé du diocèse. Les capmissionnaires interviennent aussi dans les grands rassemblements diocésains pour les jeunes et interviennent aussi dans différents groupes de jeunes (confirmands, aumôneries,..) sur place.
- ➤ **Les week-end missionnaires** : Une fois par mois, CapMissio anime une veillée d'évangélisation « une lumière dans la nuit » à l'Église saint Roch. Le lendemain, nous animons la messe pour la cité.
- ➤ **Open CapMissio** : Un samedi par mois, on propose une soirée « Open CapMissio » pour accueillir des jeunes de l'extérieur
- ➤ **La mission au sanctuaire de Lourdes** : Pendant les vacances de Pâques ; les capmissionnaires partent en mission au sanctuaire de Lourdes pour deux semaines

Es-tu prêt à t'investir pleinement dans toutes les missions que CapMissio te propose ?

• V. Autres points

- ➤ **Les parrainages** : Pour financer ton année, nous te demandons de trouver le nombre de parrains nécessaire dans ton entourage. Nous t'aiderons dans tes démarches. Nous te demanderons de porter tes parrains dans la prière et de leur écrire quatre fois par an.
- ➤ **Accompagnement spi** : Pendant cette année, nous te proposerons un accompagnateur spirituel extérieur à l'école que tu verras au moins une fois par mois.
- ➤ **Suivi médical** : Nous te demandons de nous signaler si tu as un suivi médical, psychologique ou un régime particulier pour raison de santé.
- ➤ **L'après CapMissio** : CapMissio est « un tremplin pour la vie », il est important que tu prépares bien ton « après CapMissio ». Pour cela nous te proposerons de rencontrer une conseillère d'orientation si besoin, et nous veillerons à ce que tu fasses toutes les démarches nécessaires pour bien préparer ta sortie
- ➤ **Le livre témoignage du Père René-Luc « Dieu en plein cœur » paru en 2008** : Il est vraiment utile de lire ce livre avant l'arrivée à CapMissio afin de mieux comprendre l'origine et le genèse de CapMissio.
- **(Le livre des « 15 paraboles tournées vers l'Essentiel » paru en 2018** : ce second livre du Père René-Luc a été édité sur la demande des CapMissionnaires. Il est très utile pour argumenter en mission.)
- ➤ **Le festival Anuncio** : Il existe un lien particulier entre CapMissio et l'œuvre d'évangélisation Anuncio. Le Père René-Luc a participé à chaque festival d'Anuncio

depuis sa création et Raphael, le fondateur, est aussi l'architecte qui a conçu le bâtiment CapMissio. On dit souvent que les jeunes de CapMissio et d'Anuncio sont cousins. Nous demandons aux jeunes de la future promo de venir à la mission Anuncio début août , nous prenons en charge les frais d'inscription. Nous célébrons habituellement l'envoi en mission de la nouvelle future promo de CapMissio pendant le final du Festival Anuncio.

VI. Les « plus »

Voilà quelques points qui ne sont pas indispensables mais qui sont bien utiles pour Capmissio : sans doute que l'Esprit Saint répartira un ou plusieurs de ces talents entre tous les candidats 😊

- Avoir l'expérience de la prière spontanée en groupe
- Chanter juste 😊
- Savoir jouer d'un instrument de musique, en particulier clavier, guitare et percussion
- Avoir déjà fait des expériences de mission d'évangélisation
- Être à l'aise pour s'exprimer en public
- Avoir des compétences en communication
- Avoir son permis en n'étant plus jeune conducteur

Si Jésus t'appelle à vivre cette année à CapMissio, nous nous réjouissons par avance pour tout ce que nous allons vivre ensemble !

Je, _____ soussigné(e)

.....
reconnais avoir pris connaissance de la Charte de vie de CapMissio.

A..... Le.....

Signature :