



PLANNING DE LA SEMAINE TYPE A CAPMISSIO

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07:00	07:00 7h : Lever / Petit-Déjeuner	07:00 7h : Lever / Petit-Déjeuner	07:00 7h : Lever / Petit-Déjeuner	07:00 7h : Lever / Petit-Déjeuner	07:00 7h : Lever / Petit-Déjeuner	07:00 Lever / Petit-Déjeuner Libre	07:00 Lever / Petit-Déjeuner Libre
08:00	08:00 8h-9h30 : Laudes / Adoration / Messe	08:00 Laudes / Adoration	08:00 8h-9h30 : Laudes / Adoration / Messe	8h : Adoration facultative 8h30 : Laudes	8h-8h45 : Laudes / Adoration personn... 8h45 : Messe (CapMissio)		
09:00		9h-9h30 : Chants		09:00 9h : Messe (Paroisse)			
10:00	09:30 9h30 : Services Bâtiment	09:30 9h30-10h30 : Services Annuels	09:30 9h30 : Services Bâtiment	10:00 10h-11h : Services Annuels	09:30 9h30 : Services Bâtiment	09:30 9h : Laudes / Ado Personnelle	
11:00	10:30 10h30-12h30 : Cours Intervenant Extérieur	10:30 10h30-12h30 : Cours Intervenant Extérieur	10:30 10h30-12h : Cours René-Luc	11:00 11h-12h : Réunion Communautaire	10:30 10h30-11h30 : Yeshiva : Lecture Bible 11h30-12h00 : Partage biblique	10h : Lectio 11h : Chapelet Communautaire	10h45-11h30 : Louanges
12:00			12:00 12h00 : Repas avec Famille	12h : Planning Communautaire	12:00 12h-13h : Repas en silence	11:30 11h30 : Messe (Paroisse)	11:30 11h30-17h45 : Sortie Communautaire
13:00	12:30 12h30 : Repas	12:30 12h30 : Repas	13h : Mini-Services	12:30 12h30 : Repas	13:00 13h-18h30 : Temps de Désert	12:30 12h30 : Repas	
14:00	13h30 : Mini-Services	13h30 : Mini-Services	13:30 13h30 : Mission Roms	13h30 : Mini-Services 14h-14h30 : Cafe Communautaire 14:30 14h30-17h : SPORT		13h30 : Mini-Services 14:00 14h-20h : Libre	
15:00	14:00 14h-17h : CEGG (Lecture de la Bible)	14:00 14h-16h : Cours Intervenant Extérieur					
16:00		16:00 16h-18h : Temps Libre	16:00 16h-18h : Temps Libre				
17:00	17:00 17h-18h30 : Temps Libre			17:00 17h-18h30 : Temps Libre			
18:00		18h : Chapelet facultatif	18h : Chapelet facultatif				18h : Accueil Paroisse
19:00	18h30 : Chapelet facultatif	18h30 : Messe (paroisse)	18h30 : Repas Self	18h30 : Chapelet communautaire	18h30 : Chapelet facultatif		18:30 18h30 : Messe (Paroisse)
20:00	19:00 19h : Diner Garçons/Filles	19:15 19h15 : Diner Communautaire et Soirée	19h : Départ Spiritus 19h30 : Installation Spiritus 20h : Prière Team Spiritus 20:30 20h30-22h30 : Soirée Spiritus	19:00 19h - 22h30 : Soirée Libre (en mode Missionnaire)	19:00 19h : Mission Halte Solidarité ou Aumonerie Ste Bern ou diner Frat (prépa mission, simple)		
21:00						20:00 20h : Dîner / OpenCapMissio	20:30 20h30 : Pizzas / Film Spi
22:00	21:30 21h30 : Complies	21:30 21h30 : Complies (avec prière Spiritus)		22:30 22h30 : Litanie de la Nuit	21:30 21h30 : Complies pour Frat sur place	22:00 22h : Complies	22:00 22h : Complies
23:00							